



何明華會督協會暨社區中心

慈善社團登記號碼: 290398

為倫敦居民，尤其是華人，提供有益身心的活動

會員春季通訊

2017年4月

主席通訊

今年將會是何明華中心的三十週年，我們藉此機會來回顧過去中心的歷史及前瞻新的里程碑並表揚一直支持中心運作的熱心義工。這亦是一個好時機，擴大我們的網絡，與不同信仰、種族或文化的朋友來建立友誼。我們希望得到大家的意見和支持，令這個慶祝更有意義和喜樂。

義工一直是中心運作和將來發展的重要部分。我們很高興有超過二十位義工出席了在一月二十六日舉行的義工交流日。除了一起分享經驗，大家亦有機會了解中心的最新發展。我們非常重視義工的參與，亦保證給予義工足夠的支持和聆聽他們的意見。另一個為探訪義工而設的培訓日將在四月三日舉行。今年我們希望繼續推行更多相關的活動。

相信大家都會認同幫助在社區中有需要的人，是非常有意義的事。如大家有時間和興趣參與義工行列，我們隨時歡迎。不要低估你所能付出的，讓我們一起共創美好的明天。

我希望能與你們一起邁向下一個十年。

2017 呼籲

財政的平衡始終是我們最大的憂慮，由於沒有公援並且向外申請資助越來越困難，中心的運作有賴各位同心協力的參與和支持。你們的慷慨和支持帶來了溫暖、友誼和實際的幫助，使更多的人因我們所提供的各種服務而受惠。願你們化對中心的關愛成為實際行動，捐助何明華會督協會暨社區中心。

陳吳慧賢

佈告版

長者親善服務講座—「不再孤獨」

4月3日下午1時至1時45分

歡迎有意成為義工的或想了解更多這項服務的朋友出席

廚師招聘

本中心現正招聘廚師一名，逢星期一，二及五上班，每天工作五小時。

詳情請與劉師母聯絡。

4月14日(星期五)、4月17日(星期一)、5月1日(星期一)及5月29日(星期一)
為公眾假期，本中心將會休息。

本中心將於 2017 年 6 月 1 日起實施新收費，敬請留意！

	會員	嘉賓訪客
會員年費	£12	-
太極班	每堂£1.5	每堂£3
太極劍班	每堂£1.5	每堂£3
排排舞班	每月£15	每堂£7
英文班	每十堂£25	每堂£4
普通話班	每十堂£25	每堂£4
國畫班	每十堂£110 或 每堂£14	每堂£17
中國書法班	每十堂£50 或 每堂£6.5	每堂£9
星期一午餐(三餸一湯)	£4.5	£5.5
星期二午餐(兩餸)	£3.5	£4.5
星期五午餐(兩餸)	£3.5	£4.5
節日慶祝	£8 起	£12 起

2017 年 4 月至 6 月 活動日記簿

四月

4月10日(星期一)

下午一時

茶餘飯後 — 「臉書的利弊」

由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持

4月10日(星期一)生日會

(為4—6月生日朋友慶祝)

中午12時半

會員7鎊、嘉賓訪客10鎊

4月24日(星期一)下午一時
健康講座 — 「如何平安渡過花粉期」

由中醫藥研究所李涵醫生主講

五月

5月8日(星期一)下午一時

健康講座 — 「靜脈曲張」

羅佐華醫生及曾倪雅英女士主講

5月15日(星期一)

下午一時

茶餘飯後 — 「罷工的利弊」

由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持

六月

6月5日(星期一)

端午節慶祝會

中午12時半

會員8鎊、嘉賓訪客12鎊

6月12日(星期一)

下午一時

茶餘飯後 — 「醫療收費服務」

由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持

6月19日(星期一)下午一時
健康講座 — 「癌症的預防、治療及支援」

由中醫藥研究所厲鼎明醫生主講

Cardiff & Swansea Rhossili Bay 三天遊

5月31日(星期三)至6月2日(星期五)

每位 205 鎊(會員) / 210 鎊(嘉賓訪客)

(費用以雙人房為準，包兩頓早餐、兩頓晚餐及旅遊車)

歡迎向劉師母報名，報名以交費為準，名額有限，先到先得。

集合時間和地點: 上午 8 時 45 分，何明華中心

回程時間: 下午 7 時

詳情請向劉師母查詢

遠足一族

遠足一族活動將於 4 月 19 日，5 月份日期待定及 6 月 21 日舉行。

詳情請留意中心佈告版。

糉子義賣

蛋黃鹹肉糉 每隻 6 鎊

精研“豪華”版用料包括: 瑤柱、冬菇、臘腸及燒鴨限量發售 每隻 10 鎊

4 月 3 日開始接受訂購，認購時敬請同時付款！懇請支持是次義賣籌款活動！

籌款活動 (2016 年 12 月至 2017 年 2 月)

剪髮服務

多謝義工麥太的幫忙，每週二為會員理髮，每位建議捐款最低為三鎊，共得 £48。

維修電腦服務

多謝義工李先生及唐先生協助會員維修保養電腦，並接受電腦常識詢問，共籌得 £112。

捐款箱

共收集得 £1020.91。

會員個別捐款

包括：每月常捐、每季常捐及經常捐等，共得 £ 588。

太極劍班 £94，太極班 £ 718.5

本會衷心多謝各位慷慨解囊，支持中心。你們的捐款，我們必定好好的運用於發展各項服務及改善設施。

活動照片廊



遠足一族聚會



蔡老師與朋友展示國畫藝術



義工聚會



義工們合作完成拼圖遊戲—
充份發揮團隊精神



生日會