



# 何明華會督協會暨社區中心

慈善社團登記號碼：290398

為倫敦居民，尤其是華人，提供有益身心的活動

會員春季通訊

2018年4月

## 主席通訊

看到春天的到來，真是令人興奮。希望你們在前兩次的風雪中保暖，平安渡過。現在天氣開始轉暖了，是到社區中心享受新鮮中餐的時候，做運動，上課及與朋友聊天的好時機。本季度計劃進行兩次旅行，一次是到波羅的海的拉鐵維亞的觀光旅遊，另一次是在峰區的郊野漫步。對於那些對藝術和文化感興趣的朋友，請參加大英博物館的預展，或在六月份聽聽專家對中國藝術的評價。

我們重視義工為中心所付出的貢獻，故每年均舉行義工團隊日，由於天氣惡劣，今年的聚會重新安排到四月十一日，這個聚會讓義工們認識協會和中心的守則及運作情況，更營造一個互相認識及分享經驗的機會。

在2017年11月的協會週年大會中通過了一份更新憲法的細則，讓協會的憲法符合最新的立法。所有現在的協會會員都成為投票會員，所有現任中心成員均已成為準會員，並擁有相關的權利和義務。這個變化對協會的未來發展非常重要，但對現行的活動並沒有任何影響。

像許多小型的慈善機構一樣，我們在資源、人力和財力方面均有困難，我們現正招募協會管理成員、義工和廚師，如果您有興趣或認識有興趣為我們工作的人，請與我們聯絡。一如以往，我們非常感謝你的貢獻和支持。

陳吳慧賢



## 義工特寫：

黃秀珍女士（人稱師姐）不經不覺在本中心義務帶領太極班將近二十年，近期更協助帶領太極劍班，風雨不改，從來只有早到，對中心的各項活動均盡力支持，出錢出力，實是一位忠誠的義工。

師姐衷心多謝您的支持！

**\*\*\*\*特別活動\*\*\*\***



**大英博物館預覽**

「古希臘藝術展」

4月22日(星期日)

下午12時30分

費用全免

**遠足一族 - 峰區郊野漫步五天**

4月24日至4月28日

(星期二至星期六)

費用£615 (包括旅遊車及各項食宿)



Image: Peakdistrict.gov.uk

**聖馬田堂主辦 - 由 Colin Sheaf 主講**

「中國藝術到西方室內設計」

6月7日(星期四)晚上六時半 聖馬田禮堂

報名辦法容後公佈!

**波羅的海拉鐵維亞(Latvia)四天遊**

6月16日(星期六)至6月19日(星期二)

費用: 會員 720 鎊、嘉賓會員 725 鎊

詳情請向中心查詢!

**溫馨提示**

任何人都有機會成為欺詐案的受害者，其中以長者為最，歹徒通過接觸、電話及網絡或以各式各樣的手法來詐騙，**要提高警覺**，不要輕易提供個人資料給其它人。

歡迎參加茶餘飯後在4月9日的「家居安全」的座談會，認識更多保安的方法。



www.shutterstock.com - 133729490

(Source: Which?)

## 2018年4月至6月活動日記簿

- 4月** 4月9日(星期一)下午1時  
茶餘飯後 — 「家居安全」  
由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持
- 4月30日(星期一)中午12時半  
生日會(為4-6月生日朋友慶祝)  
會員8鎊、嘉賓訪客12鎊
- 5月** 5月14日(星期一)下午1時  
茶餘飯後 — 「性騷擾」  
由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持
- 5月21日(星期一)下午1時  
健康講座 — 「小便失禁」  
由羅佐華醫生主講
- 5月21日(星期一)下午2時15分  
聞歌起舞  
由曾倪雅英女士主持
- 6月** 6月11日(星期一)中午12時半  
端午節及父親節慶祝會  
會員8鎊、嘉賓訪客12鎊
- 6月11日(星期一)下午1時  
茶餘飯後 — 「如何面對死亡」  
由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持
- 6月25日(星期一)下午1時  
健康講座 — 「器官移植面面觀」  
由羅佐華醫生主講
- 6月25日(星期一)下午2時15分  
聞歌起舞  
由曾倪雅英女士主持

### 家事小常識 — 「漂白水可以久浸嗎？」

把一條布質灰裙放入漂白水中浸了一夜，準備洗濯，即發現整條裙大部份已褪了色，曾拿往多間洗衣店處理，皆答無法補救。其實不論漂白水、漂白粉都只容許浸洗白色衣物，雖有所謂浸洗顏色衣服的漂料，但也絕不能浸過一小時，即使漂白了也必蝕爛維。灰裙斑白，縱使翻染深色，也一定隱約呈現白斑。

摘自曾近榮「家事常識手冊」



## 2018 年 1 至 3 月活動回顧



生日會



聞歌起舞—齊齊健身



健康講座



茶餘飯後



婦女節及母親節慶祝會

