



何明華會督協會暨社區中心

慈善社團登記號碼：290398

為倫敦居民，尤其是華人，提供有益身心的活動

會員春季通訊

2019年4月

主席通訊

協會藉著連串的慶祝及新活動展開了2019年。2月5日是農曆新年的大年初一，中心舉辦了一個傳統素食午餐活動，隨後於2月11日在唐人街舉行農曆新年籌款午餐，很開心能夠同這麼多熱心的朋友，一起共度美好時光。

本年1月開始協會贊助倫敦大都會警察局，在中心舉辦少年警訊活動，目的是幫助年輕人通過不同的活動，提供培養領導能力、溝通技能、演講技巧以及社交能力的機會。迄今為止，共吸引了十多名青少年參加。

樂己樂人-歌唱工作坊於3月20日舉行了，多謝大家踴躍參加。唱歌可以帶來許多健康的益處，透過導師領唱，希望為大家建立社交聯繫和參與機會，同時改善大腦健康和整體生活的質量。即使認為自己的聲音不夠好，請不要害羞，齊齊加入歌詠團！其他下一季度的有趣活動會在第3頁中詳細介紹。一如以往，協會的管理委員，員工和義工團隊會為籌募資金的工作繼續共同努力，讓我們的社區中心變得更快樂更健康。

陳吳慧賢



農曆新年籌款午餐



婦女節及母親節慶祝會



健康講座

**** 特別活動 (詳情請向中心查詢) ****

湖區五天遊

6月17日(星期一)至6月21日(星期五)

費用: 280 鎊 (以雙人房計算)

包括: 旅遊車, 早餐, 晚餐, 旅遊保險, 住宿, Haverthwaite 蒸氣火車及乘船遊覽 Lake Windermere

名額有限, 先到先得!



糉子義賣籌款

蛋黃鹹肉糉 - 每隻 6 鎊

由 4 月 1 日開始, 歡迎大家向劉師母訂購, 認購時敬請同時付款!

懇請支持是次義賣籌款活動



聖馬田堂主辦(中國藝術講座)

日期: 6月6日(星期四)

時間: 下午 6 時半

地址: 聖馬田禮堂

詳情容後公告

講座以英語進行, 會後提供飲品。

少年警訊

何明華會督協會很榮幸有機會和倫敦大都會警察局合作, 舉辦少年警訊活動。活動對象是 11-16 歲的年輕人, 為學員提供安全的學習環境, 希望培養他們成為良好的公民。從 1 月份推出以來, 學員已經學習了很多項目, 包括: 截停搜查 (了解警察執行的理由, 可以搜查的項目以及如何進行搜查); 急救 (學習識別周圍的危險並處理無意識呼吸的傷者, 如何將傷者安置在適當的位置); 檢閱及遊行等一些基本訓練。

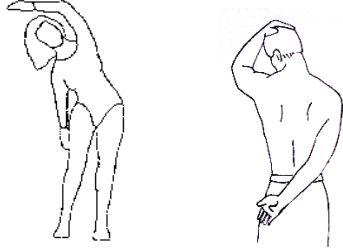

少年警訊活動歡迎 11 至 16 歲, 於西敏寺社區居住或上學的新學員參加。欲了解更多訊息, 請聯繫 simon.cham@met.police.uk



學員學習急救



2019年4月至6月活動日記簿

4月	4月8日(星期一)下午1時 茶餘飯後 — 「衣食住行系列之行」 由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持	4月15日(星期一)下午1時 健康講座 — 「中醫食療及食材」之二 由中醫藥研究所殷琦侃大夫主講
	4月29日(星期一)中午12時半 生日會 (為4-6月生日朋友慶祝) 會員8鎊、嘉賓訪客12鎊	4月29日(星期一)下午1時30分 伸展筋骨運動 由曾倪雅英女士主持
5月	5月13日(星期一)下午1時 茶餘飯後 — 「自樂其樂—生活情趣系列之寵物/園藝」 由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持	5月13日(星期一)下午2時 伸展筋骨運動 由曾倪雅英女士主持
	5月20日(星期一)下午1時 健康講座 — 「肝炎知多少」 由羅佐華醫生主講	
6月	6月10日(星期一)中午12時半 父親節及端午節慶祝會 會員8鎊、嘉賓訪客12鎊	6月10日(星期一)下午1時 茶餘飯後 — 「自樂其樂—生活情趣系列之低頭一族」 由劉周勝牧師及羅佐華醫生主持
	6月24日(星期一)下午1時30分 伸展筋骨運動 由曾倪雅英女士主持	



樂已樂人 - 歌詠團

4月24日 - 5月29日 (逢星期三)

時間: 下午1:30 - 3:00

費用: £42 (共6堂)

導師: 王晨小姐 (專業歌唱家, 皇家音樂學院畢業)

歡迎向劉師母報名



協會義工特寫: 劉周勝牧師

我將會在本年6月退休，當我回望我的信仰之旅時，我知道這是上主之手在扶持及攜帶著我。我來自香港，1980年在香港按立成為牧師，並於1983年與蔡鳳鳴小姐成親，在香港的教會服侍了13年，於1994年離開香港到新西蘭的首都惠靈頓的教會工作，直至2001年我與家人來到倫敦，在聖馬田中文堂工作超過了18年，而我的一對兒女已經從少年進入青年，並分別在香港及英國的社會服務。

我很喜歡在何明華會督協會暨社區中心成為院牧，在這裏我主要的工作，是在心靈方面支援各位朋友，我非常喜歡分享我的故事，並聆聽大家的分享，藉此豐富了我的知識及經驗，我珍惜我們之間已建立的友誼，謹祝中心各位朋友有個健康並快樂的人生。



溫馨提示:會員續會

凡會籍於2019年6月30日到期的朋友，請記得帶會員證來續會，會員年費12鎊。

復活節假期間中心暫停開放如下:

2019年4月19日至4月22日



2019年4月23日(星期二)
活動照常!



國畫才藝測評